

# RENDSZERES TESTMOZGÁS

**OSLI, 2020. JÚLIUS 20.**

2020. július 20-án került megrendezésre az hatodik mozgásprogram, az EFOP-1.5.3-16-2017-00008 számú, „Humán erőforrások és szolgáltatások térségek közti fejlesztése Kapuvár mikrokörzetében” című projekt keretében. A program a Kultúrház (9354 Osl, Rákóczi Ferenc utca 39.) tornatermében valósult meg, 17:00 órai kezdettel.

A gyógytorna Németh Réka gyógytornász vezetésével valósult meg. A gyakorlatokat javarészt széken ülve végezték, többek között fej-, kar-, és lábgyakorlatok kerültek elvégzésre. Ezután gumiszalag segítségével végezték el a feladatokat, majd a rendezvény végéhez közeledve, a szék mögé állva nyújtották le az izmaikat.



*Gyógytorna*

*„A rendszeres, életvitelszerűen megjelenő testmozgás támogatása – Szabadidő sport népszerűsítése” témában*

**Németh Réka**  
gyógytornász vezetésével Osl Községi Önkormányzat mozgásprogramot szervez.

Időpont: 2020. július 20. hétfő 17:00  
Helyszín: 9354 Osl, Rákóczi F. u. 39.  
Kultúrház tornaterme

*Sok szeretettel várunk  
minden kedves  
érdeklődőt!*

A program  
A „Humán erőforrások és szolgáltatások térségek közti fejlesztése Kapuvár mikrokörzetében” című EFOP-1.5.3-16-2017-00008 sz. projekt keretében valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE







