

EGÉSZSÉGNAP

OSLI, 2020. FEBRUÁR 14.

2020. február 14-én az EFOP-1.5.3-16-2017-00008 számú, „Humán erőforrások és szolgáltatások térségközi fejlesztése Kapuvár mikroövezetében” című projekt keretében megrendezésre került a Helyi életminőség javítását célzó programunk. A rendezvény a Kultúrház termében (9354 Osl, Rákóczi Ferenc utca 39.) valósult meg, 14:00 órai kezdettel.

A rendezvény megnyitásként a polgármester köszöntötte a résztvevőket és tájékoztatta őket a pályázatról, annak körülményeiről, és a további tervekről.

Ezután átadta a szót Dr. Szalai László háziorvosnak, aki többek között beszélt gyakori betegségekről, azok hatásáról az életminőségre, például elhízás és a cukorbetegség kapcsolatáról, a dohányzás és alkoholizmus következményeiről, megelőzéséről. Előadása közben több diagramon is szemléltette a betegségek javulásának csökkenő tendenciáit.

Következő előadónk Dr. Márton Mónika gyermekorvos volt. Előadásának fő témája, vajon miért is betegedhet meg a gyermek. Elmondta, hogy a gyermekek betegsége mögött nem mindig szervi okok állnak, hanem a stressz, és a lelki háttér is nagyban befolyásolja és generálja a betegségekre utaló tüneteket.

Utolsó előadónk pedig Hudy Andrea edző, és táplálkozási tanácsadó volt. Andrea előadásában kifejtette, hogy a gondolkodásmód nagyban befolyásolja a fogyás sikerességét. Elmondott pár tippet és tanácsot, hogy mit javasol fogyasztásra, és mi az, amit kerüljünk el, ha elhatározzuk, hogy fogyni szeretnénk.



EGÉSZSÉGNAP
2020. február 14. 14:00
9354 Osl, Rákóczi F. u. 39.
Kultúrház

PROGRAMOK:

- 14:00 FODOR JÓZSEF POLGÁRMESTER KÖSZÖNTŐ BESZÉDE
- 14:15 DR. SZALAI LÁSZLÓ HÁZIORVOS ELŐADÁSA: **EGÉSZSÉG, MINT ÉLETMINŐSÉG**
- 16:00 DR. MÁRTON MÓNIKA GYERMEKORVOS ELŐADÁSA: **MIÉRT BETEG A GYEREK? MIÉRT ISMÉTLŐDNEK A GYERMEKBETEGSÉGEK?**
- 17:45 HUDY ANDREA TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÓ ELŐADÁSA: **RÁZD MAGAD GATYÁBA, AVAGY MIÉRT FULLAD KUDARCBA A FOGYÓKÚRÁD...**

A program Osl Községi Önkormányzat által
A „Humán erőforrások és szolgáltatások
térségközi fejlesztése
Kapuvár mikroövezetében” című
EFOP-1.5.3-16-2017-00008 sz. projekt
keretében valósul meg.

VÁRJUK A HELYI
LAKOSOK, CSALÁDOK
ÉRDEKLŐDÉSÉT,
RÉSZVÉTELÉT. A
PROGRAMON A
RÉSZVÉTEL
TÉRÍTÉSMENTES.
MINDEN KOROSZTÁLYT
SZERETTEL VÁRUNK!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKETÉS A JÖVŐBE









